

## 5大学連携「SKYプロジェクト」共同講座

新潟国際情報大学、新潟薬科大学、新潟工業短期大学との大学連携事業  
「SKYプロジェクト」の一環として、公開講座を開講いたします。



2025年度前期、新潟青陵大学・新潟青陵大学短期大学部は4講座  
の開講を予定しております。講座の詳細は次ページ以降をご覧ください。

申込受付は、3月24日（月）10時より開始となります。申し込み方  
法や詳細については、新潟国際情報大学 社会連携センター（新潟中央キャン  
パス内）までお問い合わせください。

### 【お問い合わせ先】

新潟国際情報大学 社会連携センター [新潟中央キャンパス]

〒951-8068 新潟市中央区上大川前通7番町1169番地

TEL : 025-227-7111

FAX : 025-227-7117

E-mail : chuo@nuis.ac.jp

開館時間 : 月～金 9:00～20:30 / 土 9:00～17:00

休館日 : 日、祝日、年末年始 他

ホームページ : [https://www.nuis.ac.jp/nuis\\_opencollege/](https://www.nuis.ac.jp/nuis_opencollege/)

※講座内容は変更される場合もございますのでご了承ください。

### ※ SKYプロジェクトとは

新潟青陵大学・新潟青陵大学短期大学部「S」、新潟国際情報大学「K」、新潟薬科大学・新潟工業短期大学「Y」を連携の基本とし、教育、研究、社会貢献、学生支援等、それぞれの特色や資源を活かした取り組みを共同で推進し、自治体、経済団体及び企業とも連携を深め、高等教育機関の活性化と地域発展に貢献することを目的としています。

講座  
番号

A25023

## 人間関係のメンタルヘルス

～医学プラス社会心理学で心の不調を改善しよう～

新潟青陵大学  
企画講座

申込締切日 6月10日

メンタルヘルスは、心の健康。心が軽い、穏やかな気持ち、やる気が沸いてくるような気持ち、それが、心の健康が保たれている状態です。心の健康には、人とのつながりが欠かせません。2024年の世界メンタルヘルスデーのテーマは、「つながる、どこでも、だれにでも」でした。どうすれば、心は健康になれるのでしょうか。

心の病の基礎を学びつつ、医学やカウンセリングだけではない心の健康増進法をお伝えします。



## 講座内容

- 第1回：メンタルヘルス、心の健康とは何か？  
私たちの悩みと病は何か？心の病の基礎と目指すべき心の健康
- 第2回：話を聞いてくれない精神科医？話を聞くだけのカウンセラー？  
では、説教？占い？医学やカウンセリングの活用と境界
- 第3回：実生活と人生の中のメンタルヘルス  
のびのび、ワクワクするような生き方ができる心の健康を目指して

開講日	6/24、7/1・8 (火曜日 全3回)
開講時間	19:00～20:30
定員	20名
教材費	教材費は、受講料に含まれています。
会場	新潟中央キャンパス

受講料	一般	4,500円
	在学生	3,000円
	卒業生・父母・法人会員	3,600円

講師

うすい まふみ  
碓井 真史(新潟青陵大学大学院臨床心理学研究科教授  
新潟市スクールカウンセラー)

1959年生まれ。博士(心理学)。専門は社会心理学(人間関係の心理学)。著書:『よくわかる人間関係の心理学』『誰でもいいから殺したかった:追いつめられた青少年の心理』など。  
出演歴:NHK「チョコちゃんに叱られる!」「あさいち」、フジテレビ「とくダネ!」「めざまし8」、TBS「サンデーモーニング」など。

講座  
番号

A25024

## 「ありのまま」の心理学

～自分らしさの活用～

新潟青陵大学  
企画講座

申込締切日 7月1日

「ありのまま」をテーマにした「アナと雪の女王」から10年。社会現象にもなり大流行でしたが、私たちはありのままに生きてきたでしょうか。その一方で、ありのままではダメだ、我慢や成長こそが大切だとする意見もあります。どちらが正しいのでしょうか。私たちは、余計なことに心がとらわれると、心のエネルギーを使い果たし、ありのままの自分を活用できなくなります。

本当のあなたの誠実さや愛や勇気を取り戻し、みんなで幸せに豊かに生きていける方法をお伝えします。



## 講座内容

- 第1回：「アナと雪の女王」から学ぶありのままの素晴らしさと自己制御力(セルフレギュレーション)
- 第2回：「ズートピア」から学ぶありのままの危険性  
アナ雪のスタッフが再結集して作ったアニメ映画から、ありのままを再考
- 第3回：ありのままを強みにし成長する方法  
続編「アナと雪の女王2」で描かれた変化と成長を題材にして

開講日	7/15・22・29 (火曜日 全3回)
開講時間	19:00～20:30
定員	20名
教材費	教材費は、受講料に含まれています。
会場	新潟中央キャンパス

受講料	一般	4,500円
	在学生	3,000円
	卒業生・父母・法人会員	3,600円

講師

うすい まふみ  
碓井 真史(新潟青陵大学大学院臨床心理学研究科教授  
新潟市スクールカウンセラー)

1959年生まれ。博士(心理学)。専門は社会心理学(人間関係の心理学)。著書:『よくわかる人間関係の心理学』『誰でもいいから殺したかった:追いつめられた青少年の心理』など。  
出演歴:NHK「チョコちゃんに叱られる!」「あさいち」、フジテレビ「とくダネ!」「めざまし8」、TBS「サンデーモーニング」など。

※このページの「在学生・卒業生・父母」は新潟国際情報大学の在学生及び卒業生とそのご父母を指します。  
「法人会員」は「新潟国際情報大学社会連携センター法人会員加入企業(法人)」を指します。

講座  
番号**A25016**

2025～2026 日中韓文化交流年・特別講座

「中国都市探訪—多彩なバーチャル観光」

新潟青陵大学  
企画講座

申込締切日 4月30日

2024年5月27日に開催された第9回日中韓サミットでは、未来志向の実務協力を推進し、各国が連携していくことで一致しました。採択された共同宣言の中では、2025年と2026年を「文化交流年」と位置づけ、3か国の観光を通じた人的交流や大学間交流を促進することが明記されました。また、さまざまな取り組みによって2030年までに3か国間の交流人口を4,000万人に増加させることに努めるとされています。

この講座は6回シリーズで、中国の文化・観光・経済による相乗効果を解説します。日中の相互理解の一助となれば幸いです。



## 講座内容

- 第1回：多彩な文化と観光の旅  
～メーデー連休におけるトレンドの深層を探る～
- 第2回：ハルビンの魅力を楽しむ旅  
～「冰雪経済」の奥深さを味わい尽くす～
- 第3回：西安の歴史をひも解く旅  
～大雁塔と大唐不夜城の輝きに触れる～
- 第4回：世界無形文化遺産「端午節」を求める旅  
～その伝承の奥義に目を向ける～
- 第5回：上海の現代建築を巡る旅  
～革新と美が調和する空間を楽しむ～
- 第6回：北京の歴史を感じる旅  
～世界文化遺産「北京中軸線」の魅力に迫る～

開講日 **5/14・21・28、6/4・11・18**  
(水曜日 全6回)開講時間 **18:30～20:00**定員 **20名**教材費 **教材費は、受講料に含まれています。**会場 **新潟中央キャンパス**

受講料	一般	6,000円
	在学生	4,000円
	卒業生・父母・法人会員	4,800円

講師

せん けいびん  
**孫 聖冰**

(新潟青陵大学短期大学部人間総合学科教授)

中国ハルビン市生まれ。2006年3月、新潟青陵大学大学院現代社会文化研究科博士課程修了(経済学博士)。専門分野は国際経済学と比較言語学。新潟県労働金庫理事。著書に、『中国経済外交の実像:その政策と実践を中心に』(単著、日本僑報社、2024年)、『楽学中国語』(単著、新潟日報事業社、2021年)、『経済学入門』(共著、みらい出版、2018年)など。翻訳書に、『历史与现实 松岡正剛の思辨課(東方巻)(西方巻)』(単訳、北方文藝出版社、2019年)、『吳敬璉、中国経済改革への道』(共訳、NTT出版、2015年)など。

講座  
番号**A25009**

日本建築の歴史 住まい編

新潟青陵大学  
企画講座

申込締切日 4月28日

この講座では、私たちが暮らす住まいの歴史について、竪穴式住居から戦後の住まいまで計3回に分けてお話し、さらに第4回は新潟市内の歴史的な住宅遺構についてその概要を紹介いたします。



## 講座内容

- 第1回：竪穴式住居、平安京と寝殿造
- 第2回：主殿造、書院造、茶室と数寄屋
- 第3回：民家(農家と町家)と町並み、中廊下式の住宅、戦後の住まい
- 第4回：新潟市内の歴史的な住宅遺構

開講日 **5/12・19・26、6/2**  
(月曜日 全4回)開講時間 **18:00～19:30**定員 **20名**教材費 **教材費は、受講料に含まれています。**会場 **新潟中央キャンパス**

受講料	一般	5,000円
	在学生	3,500円
	卒業生・父母・法人会員	4,000円

講師

すがはら けいお  
**菅原 邦生**

(新潟青陵大学短期大学部人間総合学科准教授)

新潟県上越市生まれ。日本工業大学大学院工学研究科博士後期課程建築学専攻修了。博士(工学)。山形工科短期大学校准教授を経て現在に至る。雁木通りの史的な研究と継承に向けた啓蒙活動などにより日本雪工学会学術賞並びに北陸建築文化賞(業績)受賞。

※このページの「在学生・卒業生・父母」は新潟国際情報大学の在学生及び卒業生とそのご父母を指します。  
「法人会員」は「新潟国際情報大学社会連携センター法人会員加入企業(法人)」を指します。