

ウェルビーイング講座

# 語り合う幸福論

心理学と聖書から〈生き方〉を考える

幸福とは何だろう。どうすれば、私たちは幸せになれるのだろう。  
本講座では、社会心理学とキリスト教(聖書)の視点から考えていきます。  
科学と信仰という異なる立場から語り合い、幸福とは何か、  
よりよく生きるとはどういうことかを探ります。  
参加者も含め、それぞれの経験や思いを自由に分かち合いたいと思います。  
「正解」を学ぶ講座ではなく、一人ひとりが  
自分の人生を見つめ直す時間となることを目指した講座です。



碓井 真史

新潟青陵大学大学院 教授



吉澤 恵一郎

新潟聖書教会 牧師



石田 雅嗣

新潟聖パウロ教会牧師

2026年 **9月19日(土)** 13:00~15:30

会場: 新潟青陵大学・新潟青陵大学短期大学部

受講料: 1,000円 定員: 50名 対象: どなたでも

申込締切: 9月3日(木)まで

## 主な流れ

講師3名による講義

各グループで意見交換  
(講師もグループをまわります)

全体へ共有&まとめ

## 講師



碓井 真史

新潟青陵大学大学院  
臨床心理学研究科 教授

専門は社会心理学。本学で教育・研究に従事する他、新潟市スクールカウンセラーも務めている。県内外での講演やテレビ・ラジオなどのメディア出演も多数。主な著書に『よくわかる人間関係の心理学』などがある。



吉澤 恵一郎

新潟聖書教会 牧師

プロテスタント教会牧師。元キリスト者学生会生主事として若者向け活動に従事。元ロンドン日本人教会牧師。2011年新潟聖書教会牧師に就任。日本伝道福音教団理事。新潟聖書学院講師。



石田 雅嗣

新潟聖パウロ教会牧師

病院や立教学院のチャプレン、聖十字幼稚園園長、各地の聖公会牧師などを歴任。現在は新潟聖パウロ教会牧師を務める。日本基督教会、日本スピリチュアルケア学会、日本マインドフルネス学会に所属。

## 申込み方法

外部サイトPeatixもしくはメール、電話にてお申込みください。メールの場合は、イベント名と1～6（参加者全員分）を記載して、下記に記載のアドレスにお送りください。Peatixの場合は、お一人様ずつお申込みください。（Peatixでのお申し込みには無料登録が必要です）

1. 参加人数
2. 氏名（漢字・よみがな）
3. 電話番号
4. 住所
5. 年齢（任意）
6. 今後 講座案内を送付してもよいか



Peatixでの  
お申し込みには  
無料登録が必要です

## お願い

- ・開講日の1週間前をめどに、会場の詳細等を記載した【受講証】を郵送いたします。
- ・講座中の録音、撮影はできません。ただし、本学の広報として受講中の様子を撮影させていただきます。
- ・公共交通機関での来学を推奨いたしますが、お車での来学も可能です（駐車場から会場入口まで徒歩5分程度）。近隣駐車場への無断駐車はおやめください。
- ・応募者が最少実施人数に満たない場合や本学の方針により、開催方法の変更や開催を中止することがございます。その際は、別途ご連絡させていただきます。

## 問合せ

学校法人新潟青陵学園 青陵ソーシャルイノベーション推進機構（公開講座担当）

〒951-8121 新潟市中央区水道町1-5939 / mail : ex@n-seiryu.ac.jp  
Tel : 025-368-7053（月～金 9:00～17:00 祝・休業日は除く）

