

座学と実践的な
体験で学ぶ！

はじめての 介護技術

～衣類の着脱介助をやさしく学ぶ～

家族介護で困りやすい介護技術の一つ、「衣類の着脱介助」について学びます。介護を受ける方と介護をする方、双方の負担を軽減するためのポイントもわかりやすく解説します。

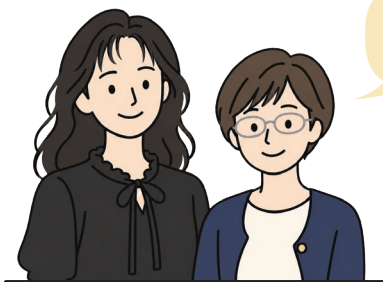


2027年 3月 6日(土)13:00～15:00

受講料:500円 定員:20名(先着) 申込期限:2027年2月19日(金)まで

会場:新潟青陵大学・新潟青陵大学短期大学部

講師



宮 淑恵

新潟青陵大学
福祉心理子ども学部
社会福祉学科 助教

岩崎 朋子

新潟青陵大学
非常勤講師

現在ご家庭で介護をしている方や今後家族の介護が必要になる可能性がある方、介護に関心のある方はぜひご参加ください。

講師2名ともに介護福祉士の資格を有し、介護現場において10年以上の実務経験を有しています。また、大学における介護技術教育に10年以上携わるとともに、介護職員初任者研修等においても講師としての指導経験を重ねてきました。高齢者の身体面・精神面の双方に配慮し、一人ひとりが自分らしく生活できるよう寄り添うケアのあり方を大切にしながら、学生・受講生への指導を行っています。

当日の服装・持ち物

介護技術の実習を行うため、動きやすく安全な服装（ズボン）でご参加ください。また、滑りにくい内履きをご持参ください。

※講座で使用する着脱用の衣類につきましては、こちらで準備いたしますので、ご持参いただく必要はありません。



講座の流れ

STEP 1. 講義

「衣類の着脱介助」について学ぶ。
特に、片麻痺などの身体に麻痺がある方への上着（ジャンパー等）の着せ方・脱がせ方を中心に、日常生活で実践しやすい方法を紹介。



STEP 2. 実技

椅子やベッドに座った状態での着脱介助など、在宅介護で想定される場面を設定し、介護を受ける方の負担を軽減しながら安全に着脱介助を行う方法を体験的に学ぶ。

申込方法

外部サイトPeatixもしくはメール、電話にてお申込みください。メールの場合は、イベント名と1～6（参加者全員分）を記載して、下記に記載のアドレスにお送りください。Peatixの場合は、お一人様ずつお申込みください。

1. 参加人数
2. 氏名（漢字・よみがな）
3. 電話番号
4. 住所
5. 年齢（任意）
6. 今後 講座案内を送付してもよいか



Peatixでのお申し込みには無料登録が必要です

お知らせとお願い

- ・開講日の1週間前をめぐに、会場の詳細等を記載した【受講証】を郵送いたします。
- ・講座中の録音、撮影はできません。ただし、本学の広報として受講中の様子を撮影させていただきます。
- ・公共交通機関での来学を推奨いたしますが、お車での来学も可能です（駐車場から会場入口まで徒歩5分程度）。近隣駐車場への無断駐車はおやめください。
- ・応募者が最少実施人数に満たない場合や本学の方針により、開催方法の変更や開催を中止することがございます。その際は、別途ご連絡させていただきます。

学校法人新潟青陵学園 青陵ソーシャルイノベーション推進機構（公開講座担当）

〒951-8121 新潟市中央区水道町 1-5939 / mail : ex@n-seiryo.ac.jp

Tel : 025-368-7053（月～金 9:00～17:00 祝・休業日は除く）