



～SEIRYO 人生 100 年プロジェクト～

# ひとり暮らしの 親の生活を考える

～おひとり様や認知症の人も住み慣れた家で過ごすには～



## 講師

**内田 陽子** (群馬大学大学院 保健学研究科 教授)

**花澤 佳代** (新潟青陵大学 福祉心理子ども学部 社会福祉学科 准教授)

## コーディネーター

**佐々木 祐子** (新潟青陵大学大学院 看護学研究科 エンド・オブ・ライフ・ケア領域 教授)

開催日時：2024 年 **10 月 5 日 (土)** 10:00 ~ 12:00

受講料：**無料** (助成：公益財団法人 在宅医療助成 勇美記念財団)

会場：新潟青陵大学・新潟青陵大学短期大学部

定員：20 名 (先着)

申込締切：9 月 19 日 (木) まで

## 講座内容

超高齢社会を迎え、“人生 100 年”をどのように生きるのかへの関心が高まっています。ひとり暮らしの高齢者世帯や認知症を有する人が増加する中、親が住み慣れた自宅で最期まで過ごしたいと望んでいても子どもとして悩むこともあるのではないのでしょうか。「ひとり暮らしの親の介護」、「認知症を有する高齢者の暮らし」について、講師の体験や研究活動をもとにお話をさせていただきます。その後、皆様からの感想や質問をもとに、2人の講師と皆様とで語り合いたいと思います。



## 講師

### 内田 陽子

(群馬大学大学院 保健学研究科 教授)

看護学博士。専門領域は、老年看護学・在宅看護学・認知症ケア・エンドオブライフケア。超高齢社会に対応するITシステムの開発と社会実装を目指し研究を行っている。

【群馬大学公式 YouTube】

認知症を持つ高齢者の方への対応について、内田教授主演の動画を公開しております！



## 講師

### 花澤 佳代

(新潟青陵大学 福祉心理子ども学部  
社会福祉学科 准教授)

精神保健福祉領域・学校領域のソーシャルワーカー（相談援助職）として東京・北海道で実践。ソーシャルワーカー育成に従事しながら、現在、認知症を患う93歳の母親の介護を続けている。

## 申込方法

外部申込サイトPeatixもしくはメール・電話にてお申込みください。メールの場合は、講座名と1～6の内容を記載して、下部に記載のメールアドレスにお送りください。  
(Peatix でのお申し込みには無料登録が必要です)

1. 氏名（フルネーム）
2. 参加人数（複数の場合は、参加者全員の氏名も）
3. 住所
4. 電話番号
5. 年齢（任意）
6. 今後の講座案内を送付してもよいか

Peatix サイト



## お願い

- ・開講日の1週間前をめぐりに受講証を郵送にてお送りいたします。
- ・講座の録音、撮影はできません。ただし、本学の広報として受講中の様子を撮影させていただきますのでご了承ください。
- ・公共交通機関での来学を推奨いたしますが、お車での来学も可能です（駐車場から会場入口まで徒歩5分程度）。近隣駐車場への無断駐車はおやめください。
- ・応募者が最少実施人数に満たない場合や本学の方針により、開催方法の変更や開催を中止することもございますのでご了承ください。その際は、別途ご連絡させていただきます。

新潟青陵大学・新潟青陵大学短期大学部 社会連携センター 〒951-8121 新潟市中央区水道町 1-5939

✉ex@n-seiryu.ac.jp / ☎025-368-7053 (月～金 9:00～17:00 祝・休業日は除く)