

### 第3回

## 家族の絆を探る — 心理学と家族療法の視点から —

【司会】  
BSN新潟放送  
アナウンサー

「心理学」と聞くと、個人のこころを扱うというイメージが浮かぶかもしれませんが。しかし、心理学の世界では、個人のこころの動きに加え、家族の中で行われるコミュニケーションのやり取りから問題の背景とその解決を考える理論も存在します。この講座では、家族を見る上で重要な理論となるシステム論とコミュニケーション理論を紹介し、家族の関係性の見方や、家族の力を用いた問題解決に向けた取り組みについて皆さんと一緒に考えてみたいと思います。

◆日時：9月29日（日）13：30～16：00

◆定員：30名（先着順）

◆対象：どなたでも

◆講座申込締切：9月11日（水）

◆保育サービス定員：5名【申込締切9月4日（水）】



**講師** 小林 大介（新潟青陵大学大学院 臨床心理学研究科 助教）

東北大学大学院教育学研究科博士課程後期修了。博士（教育学）・公認心理師・臨床心理士・ブリーフセラピストシニア。宮城県公立小学校スクールカウンセラーや、石巻市役所福祉部虐待防止センターの家族相談士を経て、現職。カウンセリングでは家族療法や短期療法（ブリーフセラピー）を専門とする。研究テーマはDV被害者・ストーキング被害者の支援。